20.008 20.008 Jablkové pyré.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablká	15,00	9,75	15,00	9,75	15,00	9,75	15,00	9,75
piškóty	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70
škorica	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03
čokoláda na varenie	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
cukor vanilkový	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
cukor kryštálový	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
orechy očistené	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
hmotnosť porcie v g	100		100		100		100	

Výrobný postup

Jablká olúpeme, nakrájame na kocky a dusíme spolu s cukrom. Pridáme škoricu, vanilkový cukor a rozmixujeme. Podávame posýpane sekanými orechami, postrúhanou čokoládou na varenie a ozdobíme piškótou.
Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.
Pre vekovú skupinu B,C,D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	697	167	1,95	4,6	0,0	27,7	2,9	17,5	0,8	0,007	0,1	0,1	3,9	0,0
B	697	167	1,95	4,6	0,0	27,7	2,9	17,5	0,8	0,007	0,1	0,1	3,9	0,0
C	697	167	1,95	4,6	0,0	27,7	2,9	17,5	0,8	0,007	0,1	0,1	3,9	0,0
D	697	167	1,95	4,6	0,0	27,7	2,9	17,5	0,8	0,007	0,1	0,1	3,9	0,0